



UBND XÃ QUẢNG CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN ĐỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN 1

Biểu 2

Từ ngày: 05/01 đến 10/01 năm 2026

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	- Cơm - Thịt gà ruốc bông - Đậu phụ om thịt lợn sốt gác - Bầu non xào thịt lợn - Canh bí, cà rốt nấu xương gà	- Bánh bao	- Cơm - Thịt gà rim mặn ngọt - Canh rau vệt nấu thịt lợn	- Cơm - Thịt gà ruốc bông - Đậu phụ om thịt lợn sốt gác - Bầu non xào thịt lợn - Canh bí, cà rốt nấu xương gà	- Bánh bao	
Thứ 3	- Cơm - Tôm sốt gác - Trứng gà xào thịt lợn - Canh dứa nấu tôm - Giá, cà rốt xào thịt lợn	- Chuối	- Cơm - Thịt lợn rim mặn ngọt - Canh rau cải nấu thịt lợn	- Cơm - Tôm sốt gác - Trứng gà xào thịt lợn - Canh dứa nấu tôm - Giá, cà rốt xào thịt lợn	- Chuối	
Thứ 4	SHCM					
Thứ 5	- Cơm - Thịt bò hầm củ quả - Vùng lạc - vùng trắng - Canh cà chua nấu thịt bò - Bí xào thịt bò	- Thanh long	- Phở lợn	- Cơm - Thịt bò hầm củ quả - Vùng lạc - vùng trắng - Canh cà chua nấu thịt bò - Bí xào thịt bò	- Phở lợn	
Thứ 6	- Cơm - Cá thu sốt gác - Thịt lợn rim mặn ngọt - Canh bí ngô nấu thịt lợn - Cà rốt, khoai tây xào thịt lợn	- Sữa chua vinamilk	- Cơm - Thịt bò hầm củ quả - Canh bí nấu thịt lợn	- Cơm - Cá thu sốt gác - Thịt lợn rim mặn ngọt - Canh bí ngô nấu thịt lợn - Cà rốt, khoai tây xào thịt lợn	- Sữa chua vinamilk	
Thứ 7	- Cơm - Thịt bò sốt cà chua - Vùng lạc - vùng trắng - Canh rau cải nấu thịt bò - Bí xào thịt bò	- Thanh long	- Phở lợn	- Cơm - Thịt bò sốt cà chua - Vùng lạc - vùng trắng - Canh rau cải nấu thịt bò - Bí xào thịt bò	- Phở lợn	

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Trương Thị Duyên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP
(Ký, ghi rõ họ tên)

Trương Thị Hồng

Ngày 02 tháng 01 năm 2026
BAN GIÁM HIỆU
(Ký, ghi rõ họ tên)

Trương Thị Duyên